

B-COMPLEX - Prospect

dimensione: 160 x 205 mm,

1 colour: Process Black

Font: Helvetica

Dim. font (body text): 11 pt

v. 1.0, 16.01.2023



PROSPECT

B-COMPLEX

supliment alimentar, 30 capsule

Produsul **B-COMPLEX** conține o combinație de vitamine B, fiind recomandat persoanelor care depun efort fizic și intelectual crescut, sportivilor și celor care traversează perioade de oboseală și epuizare și necesită un plus nutrițional.

Componentele produsului B-COMPLEX contribuie la:

- √ Funcționarea normală a sistemului nervos: vitamina B7 (biotină), niacină, vitamina B2 (riboflavină), vitamina B1 (tiamină), vitamina B12 (cianocobalamină), vitamina B6 (piridoxină), magneziu
- √ Menținerea sănătății psihice: vitamina B7 (biotină), folat, niacină, vitamina B1 (tiamină), vitamina B12 (cianocobalamină), vitamina B6 (piridoxină), magneziu
- √ Reducerea oboselei și extenuării: folat, niacină, vitamina B5 (acid pantotenic), vitamina B2 (riboflavină), vitamina B12 (cianocobalamină), magneziu
- √ Metabolismul energetic normal: vitamina B7 (biotină), niacină, vitamina B5 (acid pantotenic), vitamina B2 (riboflavină), vitamina B1 (tiamină), vitamina B12 (cianocobalamină), vitamina B6 (piridoxină), magneziu
- √ Menținerea sănătății membranelor mucoase: vitamina B7 (biotină), niacină, vitamina B2 (riboflavină), vitamina B1 (tiamină)
- √ Funcționarea normală a sistemului imunitar: folat, vitamina B12 (cianocobalamină), vitamina B6 (piridoxină)

- √ Funcționarea normală a sistemului muscular: magneziu

Vitamina B2 (riboflavină) contribuie și la menținerea vederii normale, la metabolismul normal al fierului și la protejerea celulelor împotriva stresului oxidativ. Vitamina B1 (tiamina) pe lângă beneficiile asupra sistemului nervos are rol și în funcționarea normală a inimii. Vitamina B6 (piridoxina) intervine în sinteza normală a cisteinei, în metabolismul normal al proteinelor și al glicogenului și în reglarea activității hormonale. Vitamina B7 (biotina) are rol în metabolismul normal al macronutrienților și contribuie la menținerea sănătății părului și alături de niacină, la sănătatea pielii. Acidul folic contribuie la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii, la sinteza normală a aminoacizilor și la buna funcționare a hematopoezei. Alături de vitamina B12 (cianocobalamina) intervine în procesul de diviziune celulară. Vitamina B5 (acid pantotenic) are rol în sinteza normală și metabolizarea hormonilor steroizi, a vitaminei D și a unor neurotransmițători și contribuie la performanța mentală normală. Vitamina B12 (cianocobalamina) intervine în metabolismul normal al homocisteinei, ca și acidul folic și vitamina B6 (piridoxina) și are rol în menținerea globulelor roșii, împreună cu vitamina B2 (riboflavină) și vitamina B6 (piridoxină). Magneziul contribuie la echilibrul electrolitic, la sinteza normală a proteinelor, la menținerea sănătății sistemului osos, menținerea sănătății dinților și la procesul de diviziune celulară.

Ingrediente active	Cantitate / capsulă	Doza zilnică (maxim 2 capsule / zi)	VNR*
Magneziu	57,65 mg	115,30 mg	30,74%
Niacină	32,00 mg	64,00 mg	400%
Acid pantotenic (Vitamina B5)	12,00 mg	24,00 mg	400%
Riboflavină (Vitamina B2)	2,80 mg	5,60 mg	400%
Piridoxină (Vitamina B6)	2,80 mg	5,60 mg	400%
Tiamină (Vitamina B1)	2,20 mg	4,40 mg	400%
Acid folic anhidru	400 µg	800 µg	400%
Biotină (Vitamina B7)	100 µg	200 µg	400%
Cianocobalamină (Vitamina B12)	5 µg	10 µg	400%

* Valoare Nutrițională de Referință cf. Regulament 1169/2011

Ingrediente: carbonat de magneziu, corespunzător la 57,65 mg magneziu (15,37% VNR*) – 200 mg; *agent de încărcare:* maltodextrină, celuloză microcristalină; *capsulă:* gelatină, coloranți: caramel; niacină; acid pantotenic; *agenți antiaglomeranți:* talc, dibehenat de glicerol, dioxid de siliciu coloidal; riboflavină; piridoxină; tiamină; acid folic; biotină; cianocobalamină.

Mod de utilizare

Calea de administrare: orală.

A se citi prospectul înainte de utilizare.

Adulți: 1-2 capsule pe zi, cu o cantitate suficientă de apă.

Contraindicații

Administrarea la femei însărcinate sau care alăptează se face doar la recomandarea consultantului de specialitate.

Administrarea este contraindicată la copii și la persoanele alergice la oricare dintre componentele produsului.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, la loc uscat și ferit de lumină, în ambalajul original.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul lunii menționate pe ambalaj.

Produs fabricat în România respectând standardele GMP (Good Manufacturing Practice).



Deținător notificare și producător:

SC Farmacom Producție SRL

str. Zizinului nr. 112, 500407, Brașov, România,

Tel. 0268-331114; Fax 0268-330864

Produs notificat la Ministerul Sănătății

Nr. 5619 / 09.01.2023